

<b>Domingo - 21</b> <i>XVI Domingo do Tempo Comum</i>	09.00h	Missa na Igreja Paroquial
	11.30h	Missa na Igreja Paroquial
	11.30h	Missa na Igreja do Bairro da Figueira, seguida de convívio com os idosos <i>A Sala de Chá está encerrada</i>
	16.00h	Ordenações Episcopais no Mosteiro dos Jerónimos.
	<b>18.30h</b>	<b>Não há missa na Igreja Paroquial</b>
3ª feira - 23		Não há missa às 19h
4ª feira - 24	21.00h	Ensaio de cânticos Litúrgicos
5ª feira - 25	20.30h	Zona 4: reunião para eleição da equipa de zona, na Capela
6ª feira - 26	21.15h	<i>Dia dos Avós - Dia de Santa Ana e São Joaquim</i> Reunião de preparação do Baptismo para pais e padrinhos
Sábado - 27	11.00h	Casamento de Flávio e Ana e Baptismo
	12.30h	Bodas de Diamante
	12.30h	Casamento de Joel e Maria, na Igreja do Casal do Guerra
	15.30h	Baptismos
	19.30h	Missa na Igreja Paroquial
<b>Domingo - 28</b> <i>XVII Domingo do Tempo Comum</i>	09.00h	Missa na Igreja Paroquial
	11.30h	Missa na Igreja Paroquial
	12.45h	Baptismos
	14.30h	Abertura da Sala de Chá
	18.30h	Missa na Igreja Paroquial

\* Missa ferial na Igreja Paroquial: de 3ª a 6ª feiras às 08.30h

\* Atendimento de Reconciliação, após a Missa de 3ª a 6ª feira, quando possível.

\* Horário do Cartório: 3ª a 6ª feira das 9h às 11h e das 15h às 18h; sábado das 10h às 11h

#### EM AGENDA:

6 de Agosto: reunião para os Peregrinos da viagem a Itália, às 21.30h no Centro Comunitário

18 de Agosto: recolha de sangue no Centro Comunitário, das 9.00h às 13.00h, no Centro Comunitário

30 de Agosto: reunião de preparação do Baptismo para pais e padrinhos, às 21.15h

6 de Setembro: Zona 9 - reunião para eleição da equipa de zona, na Associação Norte da Vila, às 21h

8 de Setembro: Zona 2 - missa em honra de Nossa Senhora dos Remédios, às 11.30h, seguida de almoço e venda de fritos

## ATENÇÃO:

**De momento o nosso telefone fixo está em manutenção. Para contactar o cartório, deve ligar para o telemóvel: 910009931**

PARÓQUIA DE NOSSA SENHORA DA ENCARNAÇÃO DA BENEDITA

Rua do Centro Comunitário - 2475-202 BENEDITA **Tel. do Cartório:** 910009931

**e-mail:** paroquiadabenedita@gmail.com **Internet:** www.paroquiabenedita.pt



# Partilha Pastoral

Paróquia da Benedita

Nº 981  
21 de Julho  
de 2024

**XVI Domingo do Tempo Comum - Ano B**

## Mensagem do Papa Francisco para o IV Dia dos Avós e dos Idoso - 28 de julho “Na velhice, não me Abandone” (Sal 71, 9)

(continuação)

A solidão e o descarte tornaram-se elementos frequentes no contexto em que estamos imersos. Têm múltiplas raízes: nalguns casos, são o resultado duma exclusão planeada, uma espécie de triste “conjura social”; noutros, trata-se infelizmente duma decisão própria; noutros ainda, suportam-se fingindo que se trata duma opção autónoma. Cada vez mais perdemos o gosto da fraternidade e sentimos dificuldade até para imaginar algo diferente.



Em muitos idosos, é possível notar aquele sentimento de resignação de que fala o livro de Rute quando narra como a anciã Noemi, após a morte do marido e dos filhos, convida as duas noras, Orpa e Rute, a regressarem ao seu país natal e à sua casa. Noemi, como muitos idosos de hoje, tem receio de ficar sozinha, mas não consegue imaginar nada diferente. Como viúva, tem consciência de valer pouco aos olhos da sociedade e está convencida de que é um peso para aquelas duas jovens que, ao contrário dela, têm toda a vida pela frente. Por isso, acha melhor afastar-se; e ela mesma convida as suas noras jovens a deixá-la para ir construir o futuro delas noutros lugares. As suas palavras são um concentrado de convenções sociais e religiosas que parecem imutáveis e que marcam o próprio destino. Chegada aqui, a narração bíblica apresenta-nos duas opções diferentes face ao convite de Noemi e, conseqüentemente, face à velhice. Uma das duas noras, Orpa, que também ama Noemi, beija-a com um gesto carinhoso, mas aceita a solução que também lhe parece ser a única possível e segue o seu caminho. Rute, porém, não se separa de Noemi, dirigindo-se-lhe com palavras surpreendentes: “Não insistas para que te deixe”. Não tem medo de desafiar os costumes e o sentimento comum; acha que aquela mulher idosa precisa dela e, com coragem, permanece ao seu lado naquela que será, para ambas, o início duma nova viagem. A todos nós, rendidos à ideia de que a solidão seja um destino inevitável, Rute ensina que, à imploração “não me abandones”, é possível responder “não te abandonarei!” Não hesita em subverter o que parece ser uma realidade imutável: viver sozinhos não pode ser a única alternativa. Não é por acaso que Rute, aquela que fica junto da idosa Noemi, foi uma antepassada do Messias, de Jesus, o Emanuel, Aquele que é Deus conosco, Aquele que aconchega e aproxima a Deus todos os homens, de todas as condições, de todas as idades.

A liberdade e a coragem de Rute convidam-nos a percorrer uma nova estrada: sigamos os seus passos, ponhamo-nos a caminho com esta jovem mulher estrangeira e com a idosa Noemi, não tenhamos medo de mudar os nossos hábitos e imaginar um futuro diferente para os nossos anciãos. A nossa gratidão estende-se a todas as pessoas que, mesmo à custa

de muitos sacrifícios, realmente seguiram o exemplo de Rute e estão a cuidar dum idoso ou simplesmente a demonstrar diariamente solidariedade a parentes ou conhecidos que não têm mais ninguém. Rute escolheu permanecer junto de Noemi e foi abençoada: com um casamento feliz, uma descendência, uma terra. Isto é válido sempre e para todos: mantendo-se junto dos idosos, reconhecendo o papel insubstituível que eles têm na família, na sociedade e na Igreja, também nós receberemos muitos dons, tantas graças, inúmeras bênçãos!

Neste IV Dia Mundial a eles dedicado, não deixemos de mostrar a nossa ternura aos avós e aos idosos das nossas famílias, visitemos aqueles que estão desanimados e já não esperam que seja possível um futuro diferente. À atitude egoísta que leva ao descarte e à solidão, contraponhamos o coração aberto e o rosto radioso de quem tem a coragem de dizer «não te abandonarei!» e de seguir um caminho diferente.

A todos vós, queridos avós e idosos, e às pessoas que vos acompanham, chegue a minha bênção acompanhada pela oração. E também vós, por favor, não vos esqueçais de rezar por mim.  
Roma, FRANCISCO



### Vídeo do Programa Pastoral 2024-2026

Foi lançado um vídeo de divulgação do Programa Pastoral e Calendário Diocesano, com o lema pastoral 'Caminhemos na Esperança'. O vídeo traça as linhas mestras do programa pastoral para os próximos dois anos na diocese.

**Para ver o vídeo, basta entrar na página do <https://www.patriarcado-lisboa.pt/>** Na sua Mensagem, o Patriarca de Lisboa expressa o desejo de que o Programa Pastoral se torne "meio e instrumento para realizar mais e melhor a presença de Jesus na comunidade dos cristãos. Com Cristo, missionários do Evangelho, em Igreja sinodal, somos peregrinos de esperança. É também um convite para vivermos na alegria, na beleza, o grande Jubileu de 2025. Sintamo-nos capazes de nos envolvermos nesta pertença à Igreja de Cristo, que continuamente vem ao nosso encontro".

### PROJECTO "MISSÃO AGORA"

O projecto «MISSÃO AGORA» é uma actividade em que alguns jovens universitários irão em missão por um ano inteiro para uma paróquia pastoralmente periférica do nosso Patriarcado de Lisboa. Para ajudar esta missão, estamos a realizar uma campanha de angariação de géneros. Quem quiser pode oferecer para a missão: **doce embalado não perecível, limpa vidros, gel de casa de banho, lava tudo, limpa móveis, Gel sanitário (tipo WC pato), spray multiusos, esponja amarela e verde, pano amarelo (tipo amarelo)**. Podem entregar na Igreja Paroquial antes das missas ou no cartório Paroquial, até ao final do mês de Julho.

### Folha da Partilha

No mês de Agosto não haverá publicações da folha Partilha Pastoral. As informações do mês de Agosto deverão sair na folha de 28 de Julho. Pedimos que entreguem no cartório ou envie para o mail: [secretaria.p.benedita@gmail.com](mailto:secretaria.p.benedita@gmail.com) todas as informações para publicar, até ao dia 25 de Julho.

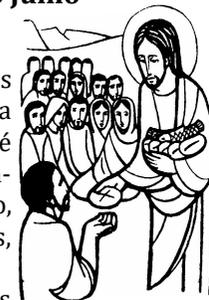


### Liturgia do próximo Domingo: Domingo XVII do Tempo Comum - 28 Julho

\* 2 Rs 4,42-44 \* Sl 144 \* Ef 4,1-6 \* Jo 6, 1-15

A primeira leitura e o Evangelho apresentam duas multiplicações dos pães. Quem se fixar no aspecto prodigioso destes episódios arrisca-se a não compreender como «sinais» e a perder assim a mensagem que é esta: o pão dum só torna-se pão para todos. O mundo novo surge quando os homens renunciam a ter entre eles relações baseadas no egoísmo, na competição, na vontade de dominar e de prevalecer sobre os outros, mas, ao contrário, instauram relações de partilha dos próprios bens.

Este é também o tema da segunda leitura que convida os membros das comunidades cristãs a viver unidos e solidários, a suportar-se mutuamente com amor, porque formam um único corpo.



F. Armellini

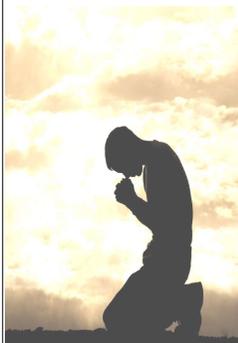
### Refrões para o XVI Domingo do tempo Comum - 21 de Julho

Entrada	Eu cuidarei das minhas ovelhas, Eu cuidarei, diz o Senhor.
Salmo	O Senhor é meu Pastor: nada me faltará. Nada me faltará.
Apresen. dons	Senhor trouxei-nos a paz! Guardai-nos em Vosso amor!
Comunhão	O Cordeiro de Deus é o nosso Pastor: ás fontes de água viva nos conduz o Senhor! Ás fontes de água viva nos conduz o Senhor!
Pós-Comunhão	Cristo Senhor, és o guia, o Bom Pastor que me conduz, minha vida e minha luz. Minha vida e minha luz.
Final	Cristo ontem, Cristo hoje, Cristo sempre meu salvador. Tu és Deus, Tu és amor, Tu me chamas, eis-me aqui!

### APLICAÇÕES PARA REZAR

**Click to Pray:** O Secretariado Nacional do Apostolado da Oração criou uma aplicação que propõe oração três vezes ao dia através de telemóvel, tablet ou computador.

**Passo a rezar:** Disponibiliza diariamente, no próprio site e através das suas aplicações móveis, ficheiros mp3 que podem ser descarregados e ouvidos a partir de qualquer dispositivo electrónico que suporte esse formato. Estes ficheiros são meditações áudio a partir dos textos da liturgia do dia.



**<https://evangelhoquotidiano.org/>:** O Evangelho Quotidiano (Evangelizo) é um serviço proposto pela associação internacional Evangelizo e tem como missão difundir o Evangelho em todo o mundo e em todas as línguas através da Internet. Dá acesso às leituras diárias, orações, na própria página, no email ou na aplicação.